

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования центра детского технического творчества
«Юный техник» муниципального образования города Краснодар**

Интеллектуальная игра с элементами беседы «Мы за спорт»

Место проведения: МБОУ ДО ЦДТТ «Юный техник»

Педагог дополнительного образования: Волнышева О.В.

Дата проведения: 06.04.2023

Цель : создание необходимых условий для развития и воспитания у подростков интереса к своему здоровью, как основе всех будущих успехов в жизни.

Задачи: профилактика асоциальных явлений среди учащихся; формирование ценностно-смысловых ориентаций в вопросе здорового образа жизни.

ХОД ИГРЫ

– Здравствуйте, дорогие друзья! Я говорю вам «здравствуйте», а это значит, что я всем желаю здоровья! Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья?

– Наверное, потому, что здоровье для человека - самая главная ценность. Но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье тогда, когда его теряем. Народная мудрость гласит: ”Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – много потерял, здоровье потерял – всё потерял”. Давайте уточним, что же такое здоровье? *(ответы детей)*

- Вот обо всём этом мы и поговорим более подробно. Но разговор наш будет необычным. Сегодня у нас КВН – клуб весёлых и находчивых., который пройдёт под девизом « Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»

Представляю Жюри нашей игры:

По традиции 1 конкурс - Конкурс ПРИВЕТСТВИЕ «Здоровым будешь всё добудешь» МАХ оценка 3 балла (лучшее представление команды)

Спасибо большое командам, прошу жюри выставить оценки и объявить средний балл за конкурс

Следующий конкурс РАЗМИНКА

Каждая команда получает по 2 вопроса спортивной тематики и соответственно МАХ количество баллов за этот конкурс 2

Итак:

1. В этом виде спорта выполняют различные акробатические упражнения на спортивных снарядах. (Гимнастика)
2. Самый старый вид спорта, в котором победителем становится тот, кто первым пересечет финишную черту. (Бег)
3. В этом виде спорта спортсмен, находясь на волнах, стоит на доске и управляет ею. (Сёрфинг)
4. Спортивное восхождение на гору. (Альпинизм)
5. Стальной стержень, с двух сторон которого надеваются стальные диски. (Штанга)
6. Короткие деревянные палки, которые во время игры сбивают битой. (Городки)
7. Спортивная командная игра с мячом и битой, напоминающая русскую лапту. (Бейсбол)
8. Спортивный поход или экскурсия по определенному маршруту. (Туризм)
9. Гонки на мотоциклах по мотодрому. (Спидвей.)
10. Скоростной спуск с ледяных гор на специальных санях. (Бобслей)
11. Чем покрывали гладиаторскую арену в Древнем Риме? (Песком)
12. Инструмент спортивного судьи. (Свисток)

Жюри, Озвучьте результат конкурса

Мы переходим к следующему конкурсу (ЗВУЧИТ МУЗЫКА - капитаны)

Сегодня наши капитаны выступят в роли комментатора, но им предстоит комментировать необычные соревнования, а вот что им предстоит комментировать, они расскажут вам сами. Максимальный балл за этот конкурс 5 баллов

Приглашаем к микрофону капитанов команд (капитаны вытягивают конверты с заданиями)

Соревнования прыжки в высоту среди блох;

Соревнования в марафонском беге среди черепах;

Вольная борьба среди раков;

Соревнования по стрельбе среди плюющихся кобр, и жуков – бомбардировщиков;

Фигурное катание «Корова на льду».

Соревнования по мини футболу среди такс и болонок

Капитаны можете пройти к своей команде для подготовки. Время подготовки 5 минут

Пока команды готовят своего капитана, мы немного побеспокоим зрителей.

Вопросы зрителям:

Сколько ног имеют 2 жука, 3 паука, 2 ужа, 3 чиж? *(42 ноги)*

В древнем Риме этот месяц был десятым от начала года. *(Декабрь)*

Назовите страну, единственную в мире, которая принимала участие во всех без исключения и летних и зимних Олимпийских играх нашей эры? *(Англия).*

Как называется правильное положение тела человека при стоянии, ходьбе, сидении? *(Осанка)*

Что придает форму телу, обеспечивает движение, защищает от повреждений? *(Скелет)*

Органы, которые можно сравнить с большой рекой, имеющей множество притоков, и в которой движется кровь? *(Сосуды).*

Что обеспечивает связь мышц и костей скелета? *(Сухожилия).*

Орган, которым мы различаем горькую, сладкую и соленую пищу? *(Орган вкуса – язык).*

Его не купишь ни за какие деньги. *(Здоровье)*

Что милей всего на свете? *(Сон)*

Массовое заболевание людей. (Эпидемия)

Рациональное распределение времени. (Режим)

Тренировка организма холодом. (Закаливание)

Жидкость, переносящая в организме кислород. (Кровь)

Наука о чистоте. (Гигиена)

Мельчайший организм, переносящий инфекцию. (Микроб)

Ледовая площадка (каток).

Специалист по поднятию тяжестей (штангист).

Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки (гантели).

Она является залогом здоровья (чистота).

Теннисная площадка (корт).

Решающая характеристика внешности для баскетболиста (рост).

Спортивный переходящий приз (кубок).

(После того, как время вышло капитаны поочередно поднимаются на сцену о выполняют полученное задание)

Согласитесь капитаны у нас сегодня просто молодцы. Жюри, ваши оценки.

Мы переходим к музыкальному конкурсу **КОНКУРС АНТИНИКОТИНОЙ ЧАСТУШКИ МАКСИМАЛЬНАЯ ОЦЕНКА 4 БАЛЛА**

Команды прошу на сцену.

Жюри объявляет результаты.

Наш последний конкурс Домашнее задание «Здоровье не купишь – его разум дарит» Максимальная оценка 6 баллов.

Спасибо командам. Жюри объявляют оценки за конкурс и итог игры.

Пока жюри готовится, а команды волнуются, мы немного со зрителями поговорим о здоровье. Я буду говорить фразу, вы, Если согласны со мной хлопайте в ладоши, если нет – топайте ногами.

Согласны ли вы, что зарядка – это источник бодрости? – да

Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? – нет

Верно ли, что кактусы снимают излучение от компьютера? – нет

Верно ли, что от курения ежегодно погибает более 10 000 человек? – да

Правда ли, что бананы поднимают настроение? – да

Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма? – да

Правда ли, что есть безвредные наркотики? – нет

Отказаться от курения легко? – нет

Правда ли, что молоко полезнее йогурта? – нет

Правда ли, что взрослые чаще, чем дети ломают ноги? – да

Правда ли, что недостаток солнца вызывает депрессию? – да

Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год? – нет

Правда ли, что надо ежедневно выпивать 2 стакана молока? – да

А теперь несколько пожеланий на прощание.

Пусть каждое утро начинается с хорошего настроения. Просыпайтесь с мыслью, что день принесёт вам удачу. Дарите друг другу улыбки. Обмениваясь таким живым подарком, мы будем здоровыми и радостными. Недаром ещё в древности было подмечено, что обладатели крепкого здоровья - люди весёлые, жизнерадостные, добрые.