

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА «ЮНЫЙ ТЕХНИК»**

**Аннотация
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе**

Название программы: «Самый гибкий»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: базовый

Возраст: 7-10 лет

Педагог дополнительного образования: Тадурина Анна Игоревна

Образование: высшее

Краткая аннотация программы:

Программа по физкультурно-спортивному направлению «Самый гибкий» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Включает в себя как теоретическую, так и практическую части - организация подвижных игр. Программа помогает создать поведенческую модель, направленную на развитие коммуникабельности, умение делать самостоятельный выбор, принимать решения, ориентироваться в информационном пространстве. В системе начального обучения игровая деятельность является одним из важнейших факторов развития ребенка: нравственного, умственного, эстетического и физического.

Тренировочные занятия, построенные на использовании элементов спортивных игр и упражнений, в значительной степени способствуют повышению уровня физической подготовленности, физическому и психическому развитию, вызывают повышенный интерес к занятиям двигательной деятельностью у школьников.

Данная программа направлена на развитие у ребенка несложных в техническом отношении элементарных движений тела и его частей, выполняемых с целью оздоровления, воспитания физических качеств, улучшения функционального состояния организма.

Образовательный процесс проводится в соответствии с календарным учебным графиком, в сформированных группах детей разного возраста. В программе учитываются возрастные особенности обучающихся, изложение материала строится от простого к сложному.

Виды занятий по программе определяются содержанием программы и могут предусматривать - лекции, презентации, практические занятия, игры, выполнение самостоятельной работы, соревнования и другие виды учебных занятий и учебных работ.